

Nach dem Konzept von:

Stark

auch ohne Muckis



Bildquelle: de.freepik.com

Selbstbehauptungstraining

für Kinder von 6 - 11 Jahren

Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt?

Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?

Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?

Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?

Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die mir schwerfallen mit hoher Energie meistern?

Wie gehe ich mit guten und schlechten Gefühlen um?

Wie grenze ich mich von gefährlichen Situation ab?

Hilfe holen, aber richtig!

Wann?

29. Mai 2022 von 9h - 13h

Kosten?

€49 pro Kind, €29 für Geschwisterkinder

Wo?

Praxis Genius, Röhrendobl 10
in Germannsdorf, 94051 Hauzenberg

Infos & Anmeldung

Email:

info@praxisgenius.de

Telefon:

+49 151 4626 3238

www.praxisgenius.de

Desirée Inniger-Höfler

Trainerin für Selbstbehauptung & Resilienz . Heilpraktikerin für Psychotherapie . Hypnosecoach für Kinder